



นโยบายการจัดการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม

คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นหน่วยงานที่ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาสำนักงานให้เป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) โดยส่งเสริมให้สำนักงานมีการใช้ทรัพยากร และใช้พลังงานอย่างคุ้มค่ามีประสิทธิภาพและส่งผลกระทบท่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดี มีการบริการและการบริโภคที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมตามหลักการของสำนักงานสีเขียว เพื่อมุ่งสู่มาตรฐานสิ่งแวดล้อมและพลังงานอันจะทำให้เกิดการลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ลดผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมและเตรียมความพร้อมสู่มาตรฐานด้านสิ่งแวดล้อมในระดับสากล โดยถือว่าการดำเนินการสำนักงานสีเขียวเป็นส่วนหนึ่งของพันธกิจของคณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม จึงขอกำหนดนโยบายสำนักงานสีเขียวของคณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม ดังนี้

1

สร้างการรับรู้ สร้างจิตสำนึก ให้แก่ผู้บริหาร บุคลากร นิสิตและผู้ที่เกี่ยวข้อง เกิดความรู้ความเข้าใจถึงผลกระทบจากการใช้ทรัพยากรที่ส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม ผ่านกิจกรรมและช่องทางที่เหมาะสมเพื่อให้เกิดความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อม

2

ส่งเสริมให้ผู้บริหาร บุคลากร นิสิตและผู้ที่เกี่ยวข้องมีการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างประหยัด มีประสิทธิภาพ เกิดประโยชน์สูงสุดโดยนำกลับมาใช้ใหม่ และการลดมลพิษทางสิ่งแวดล้อม สอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของคณะและให้การสนับสนุนด้านทรัพยากรและข้อมูลสารสนเทศอย่างเพียงพอเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ โดยต้องมีการทบทวนเป็นประจำทุกปี เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง

3

ปฏิบัติตามกฎหมาย หลักเกณฑ์และข้อกำหนดอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสำนักงานสีเขียวและการจัดการพลังงานตามมาตรฐานของกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

4

ส่งเสริมและสร้างสภาพแวดล้อมโดยเพิ่มพื้นที่สีเขียวที่เอื้อต่อการทำงาน การจัดการเรียนการสอน ให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี ปลอดภัย และน่าอยู่

5

รณรงค์การจัดการของเสียจากทุกกิจกรรมในสำนักงาน การลดปริมาณของเสีย การนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่และการกำจัดอย่างเหมาะสมและถูกต้อง

6

ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการจัดซื้อจัดจ้างผลิตภัณฑ์และบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สันติ เต็มประเสริฐสกุล
รองอธิการบดีฝ่ายการคลังและทรัพย์สิน รักษาการแทน
คณบดีคณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม



ยื่นติดต่อขอรับเข้าสู่ โครงการสำนักงานสีเขียว (GREEN OFFICE) วิธีร่วมมือสร้าง GREEN OFFICE อย่างง่าย



ปิดเครื่องและ
อุปกรณ์
สำนักงานให้ติด
เป็นนิสัย

ใช้อุปกรณ์
สำนักงานที่
ประหยัดพลังงาน
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



เดินทางมา
ทำงานโดยระบบ
ขนส่งสาธารณะ
หรือแบบ CAR
POOL



ใช้สารูปโภค
อย่างประหยัด



หยุดการใช้ทรัพยากรในการ
จัดประชุมแบบสิ้นเปลือง
และปรับเปลี่ยนระบบ
การประชุมอิเล็กทรอนิกส์
(E-MEETING)





คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

green
OFFICE - BAS

คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม

“เขตปลอดโฟม”



✨ สุขภาพดี ไม่มีโฟม
สร้างโลกสดใส เริ่มได้ที่ตัวเรา





คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

green
OFFICE - BAS

เชิญชวนชาว BASWU!



ลด ละ เลิก

การใช้บรรจุภัณฑ์ประเภท
โฟมและพลาสติก



1

ใช้กล่องข้าวแทนการใช้
กล่องโฟมหรือกล่องพลาสติก



2

ใช้แก้วน้ำหรือกระบอกน้ำ
แทนขวดน้ำพลาสติก



3

ใช้ถุงผ้าแทน
การใช้ถุงพลาสติก



4

เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากวัสดุ
ที่ย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ



ลดใช้โฟมและพลาสติก...เราเองก็ทำได้
เราเปลี่ยน...โลกเปลี่ยน





คณะกรรมการธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลดการใช้ กระดาษช่วยรักษาชีวิตต้นไม้

กระดาษที่ใช้แล้ว 1 หน้า

กระดาษที่ใช้แล้ว 1 หน้า
สามารถนำกลับมาใช้ได้อีก

ใช้ช่องทางอิเล็กทรอนิกส์

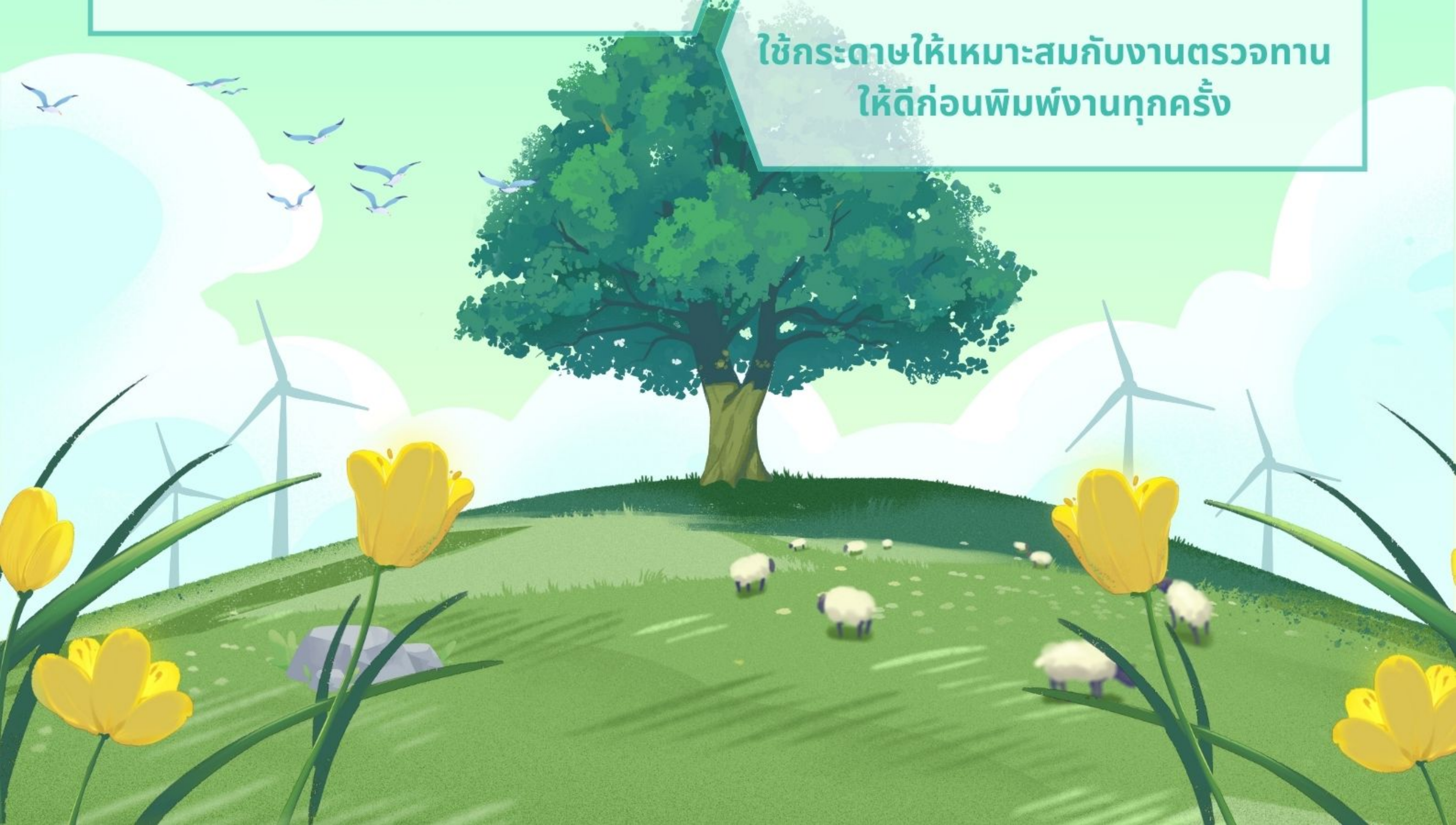
ใช้ช่องทางอิเล็กทรอนิกส์แทนการ
ใช้กระดาษ

REUSED กระดาษที่ใช้แล้ว

เป็นกระดาษโน้ต สมุดโน้ต แทนการใช้
โพสต์อิท และนำกระดาษที่ใช้แล้ว
มาใช้สำหรับห่อผ้าอนามัย

ใช้กระดาษให้เหมาะสมกับงาน

ใช้กระดาษให้เหมาะสมกับงานตรวจทาน
ให้ดีกว่าพิมพ์งานทุกครั้ง





คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

green
OFFICE - BAS

พกพาขยะ ลดขยะพลาสติก



ลด-เลิกพลาสติกใช้ครั้งเดียวทิ้ง
single-use Plastic : *sup*





คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ขอเชิญชวนบุคลากร คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม “ทางเดียวกัน ไปด้วยกัน”

ร่วมรณรงค์ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว เพื่อประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิงในการเดินทาง
เดินทางโดยระบบขนส่งสาธารณะ หรือ CAR Pool





มาตรการการประหยัดไฟฟ้า คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีนโยบายในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม

เพื่อนำไปสู่สำนักงานสีเขียว (Green Office) อย่างยั่งยืน เพื่อให้นโยบายดังกล่าวบรรลุเป้าหมายที่วางไว้ จึงกำหนดมาตรการการประหยัดไฟฟ้า ในสำนักงานสีเขียว ให้คณาจารย์ บุคลากร และนิสิตทุกคนมีส่วนร่วมในการดำเนินการจัดการสิ่งแวดล้อม ในคณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม ดังต่อไปนี้

1. รณรงค์ ประชาสัมพันธ์ และสร้างจิตสำนึกในการประหยัดไฟฟ้า
2. ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าหลังใช้งาน และถอดปลั๊กออกทุกครั้ง
3. เวลา เปิด - ปิด เครื่องปรับอากาศ

3.1 วันทำการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30 – 19.30น. กรณีใช้เครื่องปรับอากาศของมหาวิทยาลัยการเปิดตามเวลาใช้จริง และปิด 30 นาที ก่อนเลิกใช้งาน

3.2 วันทำการ วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา 08.30 – 16.30น. การใช้เครื่องปรับอากาศของมหาวิทยาลัยเปิดตามเวลาใช้จริง และปิด 30 นาที ก่อนเลิกใช้งาน

3.3 ผู้รับผิดชอบเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศของมหาวิทยาลัย

3.4 ปิดสวิทช์ไฟในห้องทำงาน และห้องปฏิบัติการระหว่างเวลาหยุดพักกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น. ยกเว้นกรณีที่มีงานเร่งด่วน ให้เปิดเฉพาะจุดที่จำเป็นต้องใช้งาน

3.5 ปรับเครื่องปรับอากาศที่อุณหภูมิ 25 องศาเซลเซียส

4. เปิดมู่ลี่ แทนการเปิดไฟ หรือ เปิดหน้าต่างแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ เพื่อลดการใช้ไฟฟ้า

5. ตรวจสอบหลอดไฟ ทำความสะอาดหลอดไฟ เมื่อต้องเปลี่ยนอุปกรณ์ไฟฟ้า ชนิดต่าง ๆ ให้ใช้เฉพาะอุปกรณ์ประหยัดพลังงานที่มีประสิทธิภาพเท่านั้น

6. ตรวจสอบ และนำของที่คาดว่าจะเสียออกจากตู้เย็น สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

7. ปิดไฟ และปิดจอคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง หรือตั้งค่าการปิดจออัตโนมัติเมื่อไม่ใช้งานเกิน 35 นาที และถอดปลั๊กออกหลังจากการใช้งาน

8. ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์ต่อพ่วงทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน

9. ล้างเครื่องปรับอากาศ และทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศปีละ 1 ครั้ง เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า

10. ปิดเครื่องทำน้ำร้อนและน้ำเย็น ก่อนเวลาเลิกงาน 30 นาที

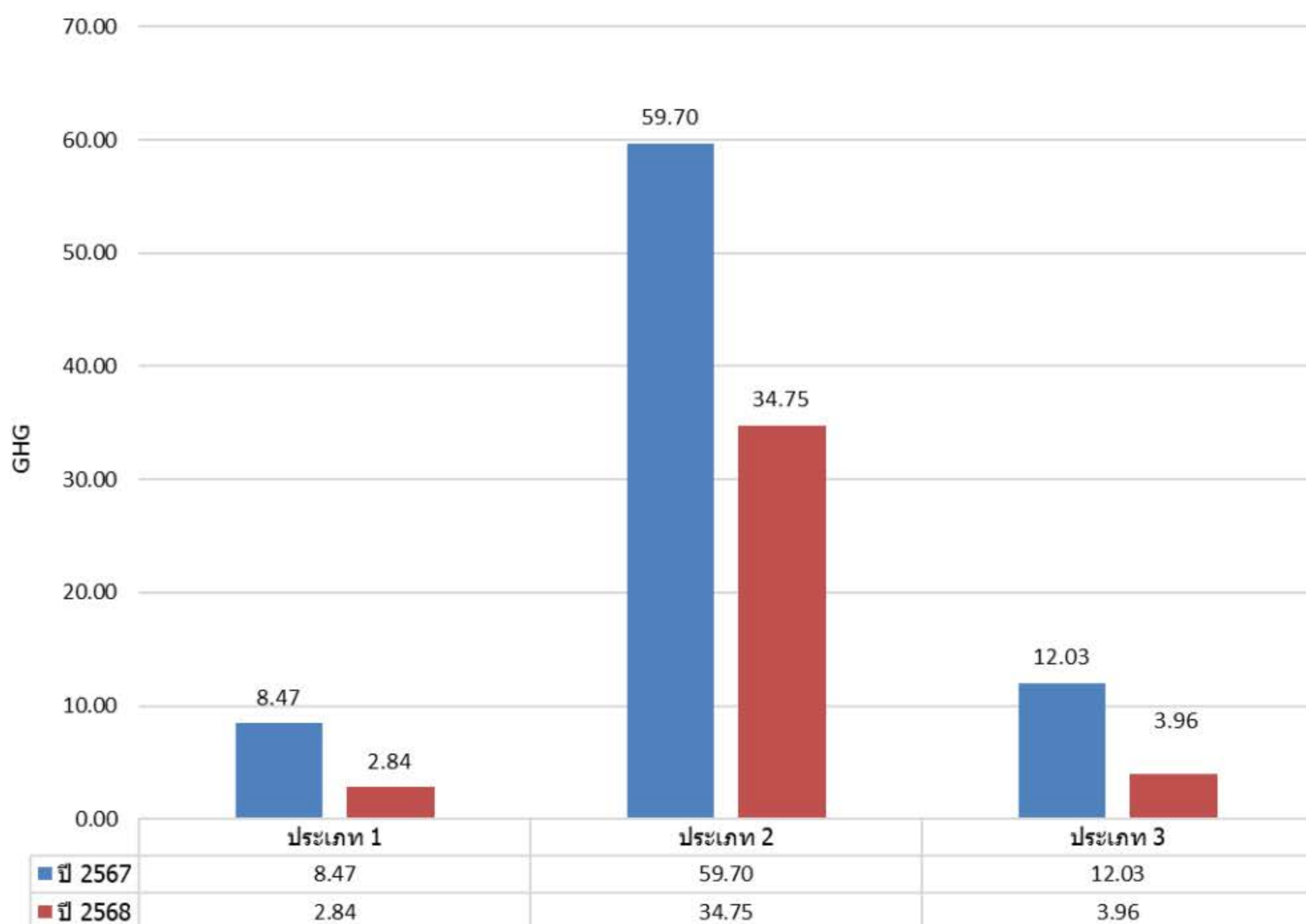




ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ประจำปี 2567- 2568

(เดือน มกราคม - ธันวาคม)



ประเภท 1 :

- น้ำมัน Diesel
- การปล่อยสารมีเทนจากระบบ septic tank
- การปล่อยสารมีเทนจากบ่อบำบัดน้ำ - เสียแบบไม่เต็มอากาศ

ประเภท 2 : การใช้พลังงานไฟฟ้า

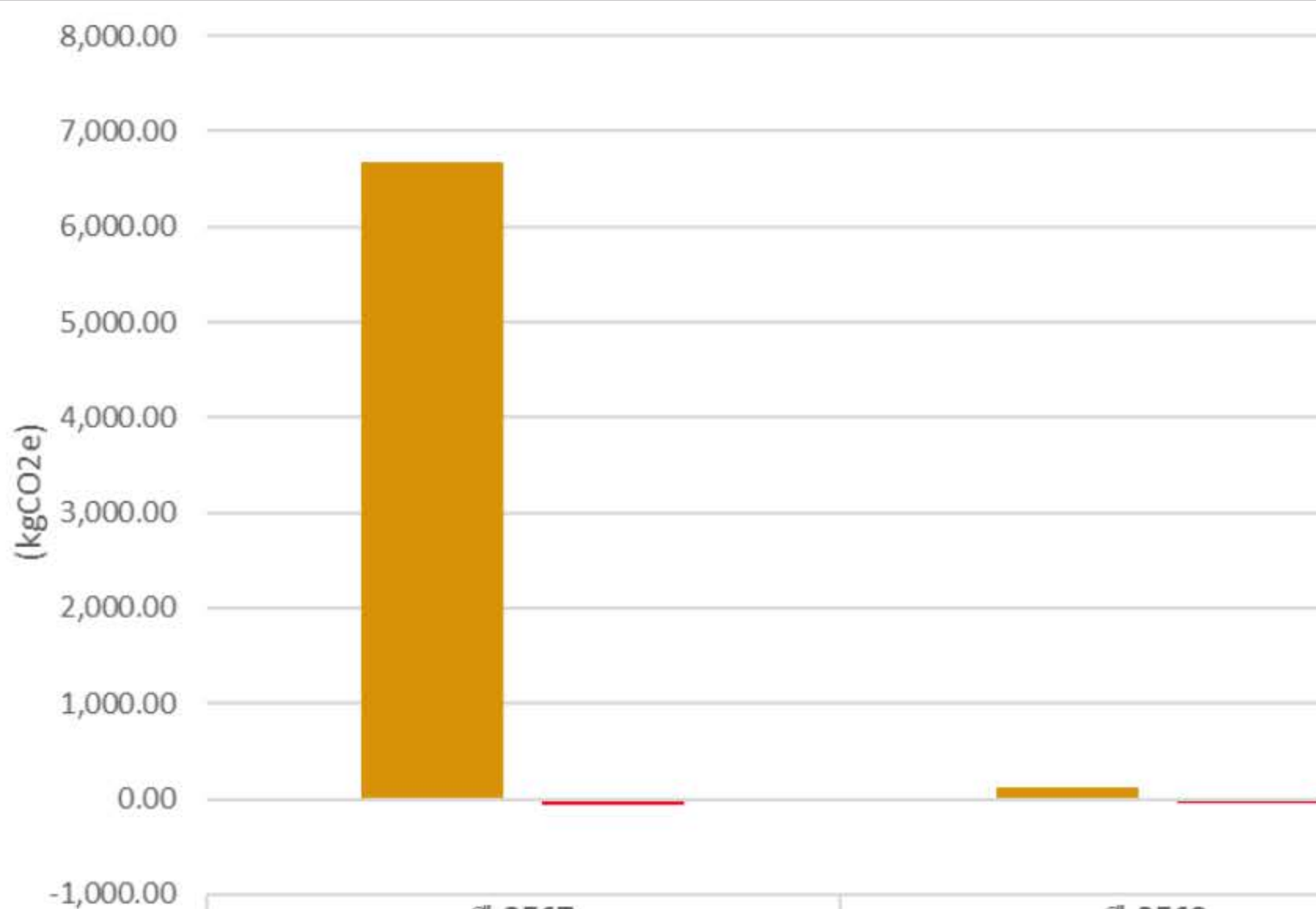
ประเภท 3 :

- การใช้กระดาษ A4 และ A3 (สีขาว)
- น้ำประปา - การประปาจนครหลวง
- ขยะของเสีย (ฝังกลบ)





การเปรียบเทียบปริมาณก๊าซเรือนกระจก (kgCO₂e) ประจำปี 2567 - 2568 (เดือน มกราคม - ธันวาคม)



■ ปริมาณก๊าซเรือนกระจก (kgCO₂e)

■ ปริมาณก๊าซเรือนกระจกต่อคน (kgCO₂e/คน)

ปี 2567

6,682.51

ปี 2568

115.22

-55.52

-48.19





คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

green
OFFICE - BAS

ช่วยโลกง่ายๆ เพียงแยกขยะก่อนทิ้ง ดีต่อเราและโลก



ขยะทั่วไป

เช่น โฟม ถุงพลาสติก
ซองขนม กิ่งสำเภา รูป
กระดาษทิชชู



ขยะย่อยสลายได้

เช่น เศษอาหาร/ผัก
เศษขนม เปลือกผลไม้
ดอกไม้ ใบไม้



ขยะรีไซเคิล

เช่น กระป๋อง ขวดแก้ว
แก้ว/ขวดน้ำพลาสติก
หลอด แก้วกระดาษ



ขยะอันตราย

เช่น กระป๋องสเปรย์/
ยากำจัดแมลง ขวดยา
หลอดไฟ ถ่านไฟฉาย



ก่อนทิ้งอย่าลืม แยกขยะกันนะ



หมวด 3

การใช้ทรัพยากรและพลังงาน

3.4การประชุมและการจัดนิทรรศการ



คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



การเตรียมห้องประชุมเหมาะสมกับจำนวนผู้ประชุม

ห้องประชุมคณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
จำนวนที่นั่ง : 19 ที่นั่ง ชั้น 16
สิ่งอำนวยความสะดวก :
 ระบบเสียง
 จอทีวี





คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

green
OFFICE - BAS

บริการทำความสะอาด ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

CTS

CHIANG MAI
THREE SERVICE

บริษัท เชียงใหม่ ตรี เซอร์วิส จำกัด



พนักงานผ่านการฝึกอบรมด้านการใช้
ทรัพยากรที่เกี่ยวข้องกับบริการทาง
ความสะอาดอย่างมีประสิทธิภาพ

ผลิตภัณฑ์ผ่านการรับรองเครื่องหมาย
ฉลากเขียว หรือ ผ่านเกณฑ์การทดสอบ
ตามข้อกำหนดฉลากเขียว



มีรายละเอียดและการอธิบายขั้นตอน
และแนวทางการปฏิบัติหน้าที่อย่าง
ชัดเจนในการรักษาความสะอาดและ
สิ่งแวดล้อม



มีแนวทางการจัดการบรรจุภัณฑ์
ทำความสะอาดหลังใช้งานหมดโดย
คำนึงถึงสิ่งแวดล้อมเป็นหลัก



ภัยอันตราย

บุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็กวัยรุ่น

ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้ากำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นและวัยเรียนส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ

บุหรี่ไฟฟ้า 1 แท่ง
มีปริมาณ **นิโคติน**
เท่ากับบุหรี่ทั่วไป
จำนวน 20 มวน

ระบบการหายใจ

เกิดการระคายเคือง
ไอ เหนื่อยง่าย
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง

ระบบทางเดินอาหาร

ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ
คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย
กรดไหลย้อน
และอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง

ระบบประสาทและสมอง

เซลล์สมองถูกทำลาย
อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ
ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ
ความจำลดลง
เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

ระบบหลอดเลือดและหัวใจ

ภาวะหลอดเลือดแข็ง
โรคหลอดเลือดหัวใจ
จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ
ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น

ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า

เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่

ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า **"บุหรี่มือสาม"** อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบ

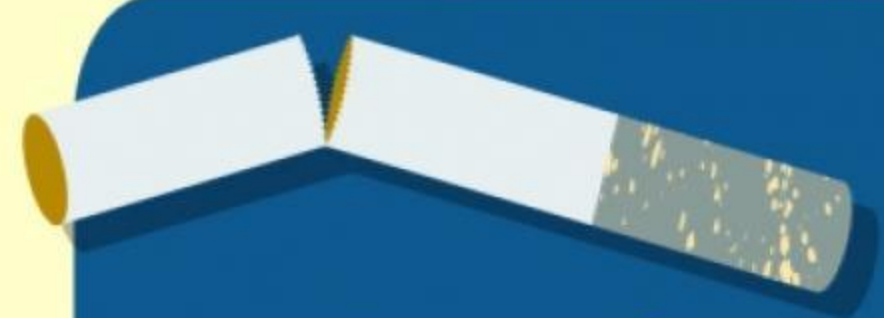
ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



เผยแพร่ : 3 พฤศจิกายน 2566
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000

☎ **1422**
สายด่วนกรมควบคุมโรค



เลิกสูบบุหรี่ตอนนี้ แล้วร่างกายคุณจะเป็นแข็งแรงขึ้นอย่างไร?



หยุด **20** นาที
ลดภาวะความดันโลหิตสูง



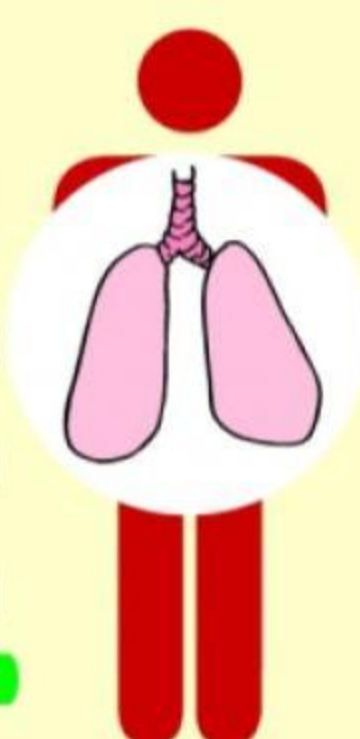
หยุด **12** ชั่วโมง
ระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)
ในเลือดลดลงสู่ระดับปกติ



เลิก **15** ปี
ลดความเสี่ยงการเกิด
โรคหลอดเลือดหัวใจ
ได้เท่ากับคนที่ไม่สูบบุหรี่



เลิก **3** เดือน
การทำงานของปอด
และการไหลเวียน
โลหิตดีขึ้น



เลิก **10** ปี
ลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปอดได้ 50%
และลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งกล่องเสียง
และมะเร็งตับอ่อน



เลิก **9** เดือน
หายใจสะดวกขึ้นและไอลดลง



เลิก **5** ปี
ลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็ง
ในช่องปาก ลำคอ หลอดอาหาร
และกระเพาะปัสสาวะ ได้ 50%



เลิก **1** ปี
ลดความเสี่ยงการเกิด
โรคหลอดเลือดหัวใจได้ 50%